

Qu'est-ce que le coaching de vie PNL?

Le Coaching en PNL se fonde sur l'approche et les techniques de la PNL (Programmation Neuro Linguistique) qui a acquis ses lettres de noblesse comme démarche de changement particulièrement efficace. Depuis plus de 25 ans, la PNL a fait ses preuves comme outil extraordinaire de changement et de croissance personnelle auprès des multiples spécialistes de la psychologie et de la relation d'aide. Le Coaching en PNL est une approche orientée vers les objectifs et centrée sur les forces positives du client.

Pourquoi choisir le coaching de vie PNL ?

Pour obtenir des résultats rapides et durables en accord avec soi et son environnement.

Le Coaching de vie PNL est particulièrement adapté pour :

- Réaliser ses projets de vie
- Améliorer l'efficacité de sa communication
- Entreprendre une réorientation de carrière
- Améliorer ses relations interpersonnelles (sociales, de couple, parent/enfants, etc.)
- Conforter l'estime de soi et la confiance en soi
- Mieux se connaître
- S'affirmer dans le respect d'autrui
- Dépasser ses conflits intérieurs
- Prévenir ou se remettre d'un épuisement professionnel
- Travailler sur des états d'anxiété ou de phobie
- Mieux apprendre à apprendre
- Cultiver un état d'esprit positif

Pour prendre rendez-vous

Nos coachs de vie sont disponibles pour vous recevoir durant le jour et le soir. Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec notre secrétariat du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, en composant le 514.281.7553 ou sans frais 1.877.281.7553.

Notre clinique de coaching de vie est la référence du coaching de vie en PNL au Québec.

Elle engage les meilleurs coachs PNL de façon à ce que vous puissiez travailler sur vos objectifs personnels avec la personne qui vous convient. Notre clinique de coaching de vie reçoit en consultation des clients de tous âges désirant améliorer leur qualité de vie.

L'inukshuk guide les voyageurs qui parcourent le Grand Nord. Symbole de force et d'humanité, l'inukshuk leur transmet ce message: "Vous êtes sur la bonne voie..."

Au CQPNL, nous vous guidons sur la voie du savoir et de l'être.



CQPNL CLINIQUE DE COACHING

4848, PAPINEAU, MONTRÉAL, H2H 1V6

TÉL. : 514.281.7553 / 1.877.281.7553

WWW.CENTREPNL.COM



Besoin d'un **coach** ?

Clinique
de **coaching**
de **vie**



CQPNL FORMATION - COACHING

NOTRE ÉQUIPE DE COACHS

Nos professionnels

Tous nos coachs de vie sont diplômés du COPNL (niveau post-maître). Ils ont reçu une formation totalisant plus de 1 000 heures (théorie, pratique et supervision professionnelle).

Ils ont été formés par plusieurs grands maîtres du coaching, de la thérapie brève et systémique, de l'hypnose éricksonienne, par certains des créateurs de la PNL venus de la Californie et par des professeurs québécois et français réputés pour leur expertise et leur efficacité comme agent de changement en coaching.

Reçus

Les professionnels de la clinique sont membres d'associations professionnelles reconnues.

Pour en savoir plus allez sur notre site internet
www.centrepnl.com

Nos coachs à Montréal



MANON BLONDIN

Déclencheuse d'action et d'énergie, j'œuvre depuis près de vingt ans dans le domaine de la gestion de projets et du changement par l'intermédiaire du coaching, de la formation et de la communication. Le coaching que j'exerce offre l'espace nécessaire pour approfondir et explorer certains aspects pour lesquels vous aimeriez bénéficier d'une écoute attentive et complice. Par des questions et des réflexions basées sur la confiance, vous serez amené à trouver vos propres moyens d'action.



MAGALI LEGAULT

C'est dans le plaisir et avec beaucoup d'énergie que je vous accompagne dans le développement de votre potentiel, dans l'atteinte de vos objectifs ou dans le dépassement de vos barrières limitantes. Ancienne gestionnaire issue du monde des communications, je suis une coach passionnée, créative et généreuse.



PAUL DAVID

Formé à différentes approches de coaching (Programmation Neuro Linguistique, Coaching de gestion, Hypnose, Communication orientée solutions), j'interviens principalement aux niveaux suivants : la communication, le changement, la confiance en soi, l'identité et le leadership. Je pratique un coaching où la personne est vraiment au cœur de l'action et de la transformation, en route vers l'atteinte de ses objectifs personnels ou professionnels.



CATHERINE PRUVOST

À la base de mon approche, une solide expérience de vie et un parcours dont j'ai su tirer le meilleur, qui m'a permis de découvrir et de croire à mon potentiel, mes forces et ma lumière. J'ai choisi de m'outiller pour accompagner des individus dans le dépassement de leurs limites intérieures et leur permettre à leur tour de manifester tout leur potentiel de vie.



MONIQUE GAUTHIER

Formée à différentes approches de développement et de transformation personnelle et plus particulièrement en Programmation Neuro Linguistique et en Hypnose Humaniste, mes interventions personnalisées et respectueuses du rythme de chaque personne favorisent l'épanouissement maximal du potentiel de chacun.



NATALIA THÉORET

Après une carrière dans le milieu culturel et municipal, je suis devenue coach à l'aube de la quarantaine. Ma vision du coaching est de créer à chaque séance un espace empreint d'écoute et de créativité afin que vous puissiez laisser émerger vos propres réponses, solutions et ressources. Je privilégie les outils qui vous permettent de vous libérer du passé, de bien vivre les changements en cours, d'identifier votre mission de vie, d'outiller vos enfants et de développer vos projets de vie ou de carrière.

Notre coach à Québec



COLETTE NORMANDEAU

Formée à différentes approches de communication (PNL, CNV, Synergologie) et d'Hypnose (Éricksonienne et Humaniste), diplômée en gestion des ressources humaines, andragogie et créativité, j'interviens depuis 10 ans dans les domaines de la communication, des relations humaines, du leadership, de l'entrepreneurship, de la créativité, de la santé et du développement de l'Être. Mon plus grand plaisir sera de contribuer à votre succès et votre bonheur... pour une vie extraordinaire et un Être à son meilleur !